

# **MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IN Enzweihingen/ TSG im TSV Enzweihingen AB DEM 15.06.2020**

## **A: ALLGEMEINES**

**Liebe** Mitglieder\*innen der TSG im TSV Enzweihingen

nach einigen Wochen Corona bedingter Pause kann das Training nun langsam wieder losgehen. Jedoch haben wir einige Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen, damit sich das Virus nicht wieder stärker ausbreitet. Wenn wir jetzt wieder starten, tun wir das immer noch mit der Gefahr, dass sich Menschen in den Trainingseinheiten anstecken können. Damit das Risiko möglichst gering ist, haben wir ein Konzept für das Training in der Mehrzweckhalle in Enzweihingen erarbeitet, mit dem wir das sicherstellen wollen. Neben den Raumkonzepten gibt es auch entsprechende Abstands- und Hygieneregeln sowie Rahmenbedingungen für das Training. Für uns alle ist es nun wichtig, dass sich alle Teilnehmer\*innen auch an diese Spielregeln halten, weshalb wir Euch mit diesem Informationsschreiben über die Regeln informieren wollen.

### RAUMKONZEPT

Sportstätte Mehrzweckhalle in Enzweihingen, Schulstrasse

Laut §1Abs 2 Nr2c Corona VO Sportstätten dürfen jetzt bis **20 Personen oder 10 Paare** zusammen trainieren. Nach der bisher gültigen Verordnung vom Juli 2020 müssen die Tanzflächen nicht mehr markiert werden, aber wir werden mit den Hütchen noch grobe Markierungen machen, zur Orientierung. Das Training wird so organisiert, dass, die vorherige Gruppe 15.Min. früher ihr Training beendet, so dass die Gruppen nicht aufeinandertreffen.

Nach den Sommerferien hat die Stadt es so organisiert, **dass man die Halle über den Garten** verlassen soll, damit die Gruppen nicht aufeinandertreffen. Die Halle wird dazwischen vom Trainer gelüftet (Beide Fluchttüren, Eingangstür)

(Beide Fluchttüren, Eingangstür öffnen zum Lüften)

## **B: HYGIENEKONZEPT**

Damit sich alle Tänzer\*innen an die Regelungen halten, ist es wichtig, dass Ihr euch diese vorab zu Hause durchlest. Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer\*innen nicht an die Regeln halten, sind die Trainer\*innen angehalten die Sportler\*innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln müssen die Teilnehmer\*innen vom Training ausgeschlossen werden.

Folgende Regeln wurden für den Trainingsbetrieb fixiert:

1. Regelmäßige Waschung und Desinfektion der Hände (Desinfektionsmittel wird von der Stadt zur Verfügung gestellt.)
  - Beim Zutritt auf das Sportgelände
  - nach dem Toilettengang
  - Bei möglichen anderen Kontaminationen der Hände
2. Regelmäßige Desinfektion (vor/nach jeder Trainingsgruppe)  
Es gibt Desinfektionstücher für die Sitzbänke, Musikanlage, Türklinken durch die TSG oder

# MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IN Enzweihingen/ TSG im TSV Enzweihingen AB DEM 15.06.2020

Desinfektionsspray und Papiertücher von der Stadt bereitgestellt.

- Ablageflächen, zum Beispiel der Jacken, Sitzbänke zum Schuhwechsel
- Türgriffe, Handläufe, etc.
- Musikanlage

### 3. Toiletten

- Toiletten sind geöffnet. Sie werden jeden Abend von der Stadt gereinigt.
- Die Teilnehmer\*innen sind verpflichtet, die Toiletten nach der Benutzung zu desinfizieren.
- Es ist von den Teilnehmern\*innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält. Das Tragen von Mund-Nasen Schutz ist hier Voraussetzung.

### 4. Umkleiden und Duschräume

Werden von uns Tänzern nicht benötigt und nicht benutzt, da wir uns bei unserem Breitensportniveau nicht umziehen müssen. Wir benötigen nur Sitzbänke zum Schuhwechsel. Diese werden nach dem Training desinfiziert.

### 5. Laufwege

- Betreten der Sporthalle ist in der Mehrzweckhalle durch die bekannte Eingangstür möglich, das **Verlassen durch die Fluchttüre über den Garten**, nach den Sommerferien
- Zudem sind Wartebereiche gekennzeichnet, über die ein geregelter Zugang zur Sportstätte sichergestellt werden kann. (Vor der Halle bei uns oder bei Regen im Vorraum, dort dann mit Mundschutz.
- Die Tänzer\*innen haben erst dann die Erlaubnis die Sportstätte zu betreten, wenn eine Freigabe durch den Trainer/die Trainerin erfolgt. Sollte das Sportgelände noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.

### 6. Gruppenwechsel - Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:

- auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes wird hingewiesen.
- die folgende Trainingsgruppe darf die Sporthalle erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe das Gelände vollständig verlassen hat.
- gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings auf dem Sportgelände sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.

### 7. Abstand halten

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von allen Teilnehmern\*innen immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen der Sporthalle, wenn man nicht aus einer Familie kommt. Im Eingangsbereich ist das Tragen eines Mundnasenschutzes angezeigt, beim Schuhwechsel oder Eintragen in die Teilnahmeliste. Beim Tanzen muss man keinen MNS tragen
- In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.
- Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in der pro Teilnehmer\*in ausgewiesenen „Zone“. Bei uns kann das die Bühne sein, um Mäntel abzulegen oder Sitzbank um eine Wasserflasche abzustellen.

# MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IN Enzweihingen/ TSG im TSV Enzweihingen AB DEM 15.06.2020

- Die Trainingsstunde wird 15 Minuten früher beendet, damit genug Zeit ist zu Lüften und die benutzten Oberflächen zu desinfizieren, durch die Trainer, den Gruppensprecher oder die Abteilungsleiterin.

○

## C: TRAININGSGRUPPENKONZEPT

### Größe

- Trainings- und Übungseinheiten mit Raumwegen dürfen ausschließlich individuell oder in Gruppen von maximal 10 Paaren oder 20 Personen erfolgen. Dabei muss die Trainings- und Übungsfläche so bemessen sein, dass die Paare oder Personen genügend Abstand halten können. Die Tanzfläche des Einzelnen Paares/Person, wird grob mit Begrenzungshütchen markiert. 25qm müssen nicht mehr markiert werden laut Tanzsportbund.

### 2. Trainingsinhalte

- Die Trainingsinhalte, die unter den gegebenen Umständen und Raumvorgaben trainiert werden dürfen, sind in den Empfehlungen der jeweiligen Sportfachverbände festgelegt. Die Trainer\*innen müssen sich an diesen Empfehlungen orientieren.
- Dabei steht die Gesundheit des Teilnehmers immer im Vordergrund.
- Ein Training von Sport- und Spielsituationen, in denen ein direkter körperlicher Kontakt erforderlich oder möglich ist, ist untersagt. Natürlich dürfen unsere Tanzpaare sich anfassen beim Tanzen, es sind alle Ehepaare oder Lebenspartner
- Während des Trainings in geschlossenen Räumen sind in geschlossenen Räumen hochintensive Ausdauerbelastungen untersagt.
- Wir werden momentan nur Tänze, die wenig Wegeraum brauchen trainieren, wie zum Beispiel Rumba, Cha Cha, Disco Fox, Single Jive, Passo Doble. Wir werden die Figuren trainieren, die die Trainer vorgeben und die Gelegenheit nutzen auf engem Raum Tanzen zu lernen, wie bei vielen Tanzveranstaltungen ja üblich.

### 3. Personenkreis

- Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein
- Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter\*innen und Teilnehmende).
- Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.

### 4. Anwesenheitsliste

- In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie Übungsleiter, TN-Name, Anschrift oder Mailadresse, Telefon) durch den/die Übungsleiter\*in zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines\*r Übungsleiter\*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann. Beim Auftreten eines positiven Falls werden die Daten an das Gesundheitsamt weitergegeben! Die Teilnahmeliste wird der Stadt Vaihngen weitergeleitet.

# **MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IN Enzweihingen/ TSG im TSV Enzweihingen AB DEM 15.06.2020**

5. Gesundheitsprüfung
  - Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
  - Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit Erlaubnis seines/ihres Arztes wieder am Training teilnehmen. Mit der Unterschrift der Anwesenheit unterschreibt jeder, dass er wissentlich keinen Kontakt mit einem Covid 19 Infizierten Menschen hatte und keine Symptome aufweist.
6. Fahrgemeinschaften
  - Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren.
7. Erste-Hilfe
  - Ein Erste-Hilfe-Koffer ist in der jeweiligen Sportstätte deponiert.
  - Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten.
  - Informationen zu Erste-Hilfe in Corona-Zeiten finden sich z. B. auf der Internetseite des ADAC (<https://www.adac.de/verkehr/erste-hilfe-corona/>).

Solltet Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte zunächst an Eure Trainer oder direkten Ansprechpartner in der Abteilung/im Verein. Auf diesem Wege sagen wir Euch allen schon jetzt Danke dafür, dass Ihr diese nicht alltägliche Situation so annehmt. Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt, dabei unsere Teilnehmer und Mitglieder gesundheitlich geschützt bleiben, Ihr aber auch das lang ersehnte gute Gefühl beim und dem Tanzen wieder spürt. Denn auch das ist ein wichtiger Baustein, gesund zu bleiben.

Mit der Teilnahme am Tanzsport seid Ihr einverstanden, dass die TSG im TSV Enzweihingen Eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf.

Enzweihingen den 7.9.2020

Gabi Idelberger, Abteilungsleitung TSG im TSV Enzweihingen \_\_\_\_\_

Unterschrift für den Vorstand, Name, Funktion